

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Зюринский детский сад»

Абузарова Р.М.



Меню на

23.01

2026 год

Группа дошкольного возраста от 1 до 7 лет

10 день	Завтрак	Выход	№ по тех. карте
1	Каша дружба вязкая с маслом	200/5	№168
2	Какао с молоком	200	
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6	№1
	Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100	
	Обед		
5	Салат из свеклы	55	№54
6	Щи из св.капусты на говяж.б. со сметаной	200	
7	Мясные котлеты	70	№282
8	Картофельное пюре	130	№321
9	Соус томатный	35	
10	Компот из с/ф	200	№372
11	Хлеб ржаной	50	
	Уплотненный полдник		
	Молоко кипячен.	100	
12	Вареники ленивые	150	
13	Хлеб пшеничный	40	
14	Чай сладкий	200	
15	Кондит.изделие	30	
16	Фрукты свежие	100	
17			